

PEDIATRIA: OLTRE 1,2 MLN UNDER 18 MALATI,
FRA I PIU' PICCOLI CLASSI "DECIMATE"
TOSSE, MAL DI GOLA E FEBBRE MA ANCHE VIRUS INTESTINALE E
INFLUENZA

Roma, 21 gen. (Adnkronos Salute) - Tempi duri per i piccoli italiani. "Secondo una ricerca condotta fra i pediatri possiamo stimare in circa 1 milione e 250 mila gli 'under 18' alle prese in questi giorni con tosse, febbre, mal di gola, ma anche vomito e diarrea, o vera e propria influenza. La situazione peggiore è alla scuola materna ed elementare, con classi 'decimate' dai malanni invernali", segnala all'Adnkronos Salute il pediatra di Milano Italo Farnetani. "Fra i bimbi di 0-5 anni sono circa 700 mila quelli malati, di cui 150 mila alle prese con il cosiddetto 'vomito invernale', caratterizzato da nausea e scariche intestinali molto liquide".

Il pericolo, in questi casi, è la disidratazione. Per gli altri il problema sono invece i virus parainfluenzali e quelli influenzali, "con tosse, mal di gola, otite e febbre. Anche 400 mila bambini di 6-12 anni sono 'bersaglio' di questi patogeni, ma spesso in questa fascia d'età il rialzo della temperatura non è elevatissimo: 37,5 in media, con forti mal di testa e sintomi più sfumati, segno che gli anticorpi stanno combattendo il virus. Nel caso di febbri e dolori muscolari, invece, il colpevole è spesso il virus influenzale". Il malanno dura più a lungo, e lascia i piccoli più prostrati. Con il passare dei giorni, per i bimbi, le cose non sembrano destinate a migliorare. "Si attende il picco influenzale, e proprio fra i bambini delle elementari entro fine mese ci aspettiamo la prima grande epidemia di raffreddore dell'anno".

Fra i più grandi, invece, 150 mila ragazzini tra 13 e 18 anni fanno i conti con gli stessi malanni. "In genere, essendo più grandicelli le loro difese immunitarie sono più 'allenate', dunque la ripresa dall'attacco dei virus parainfluenzali è più rapida. In questi casi sono più diffusi i problemi respiratori, rispetto a vomito e diarrea. Ma non mancano casi di 'influenza intestinale' tra scuole medie e liceo". Riposo, idratazione, dieta ricca di frutta e verdura sono i consigli del pediatra, che raccomanda ai genitori di consultare sempre il medico prima di somministrare farmaci anti-vomito ai bambini.